

L'obesità è considerata uno dei maggiori problemi di salute pubblica del nostro tempo. L'interesse per tale patologia è associato alla correlazione tra obesità e dislipidemie, insulino-resistenza, diabete di tipo 2, ipertensione arteriosa, neoplasie e conseguenti patologie cardiovascolari, principali cause di morte ed handicap nei paesi sviluppati.

In un'ottica pluridisciplinare la terapia dell'obesità ha il suo cardine nella correzione dello stile di vita. Un comportamento alimentare corretto e un'attività fisica regolare costituiscono una strategia efficace per la prevenzione e la cura del sovrappeso.

Solo quando questi comportamenti virtuosi non sono più sufficienti ad ottenere un risultato ottimale, è necessario ricorrere ad altre strategie terapeutiche. La prevenzione e l'educazione sanitaria svolgono un ruolo primario nella riduzione degli eccessi alimentari e nel migliorare le abitudini nutrizionali e lo stile di vita delle famiglie. Questi interventi risultano più efficaci se attuati in età pediatrica.

Tutto questo giustifica l'impegno nel realizzare, sin dalla prima infanzia, programmi di prevenzione del sovrappeso e dell'obesità. Il costo sociale dell'obesità è enorme: quasi il 6% della spesa sanitaria europea è legato all'obesità dell'adulto. A questo si deve aggiungere un altro costo indiretto, quasi il doppio, dovuto alla perdita di vite, produttività e reddito.

Riconoscendo l'importanza di questa problematica, il Ministero della Salute ha dichiarato il 2010 l'anno per la lotta all'Obesità.

Enrico Bertoli

Sede Congressuale

I lavori congressuali si svolgeranno presso l'Aula Magna M. Montessori - Polo Didattico Facoltà di Medicina e Chirurgia - Torrette di Ancona.

Iscrizioni

La partecipazione ai lavori è gratuita. Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria scientifica e organizzativa entro il 24/02/2010 e verranno chiuse a raggiungimento del numero massimo di 100 partecipanti.

s.dietetica@ospedaliriuniti.marche.it

tel 071 5963582 - fax 071 5963586

e.bertoli@univpm.it

tel 071 2204673 - fax 071 2204398

Attestato di partecipazione

Ai partecipanti sarà rilasciato al termine dei lavori un attestato di partecipazione.

Accreditamento ECM

L'evento è stato accreditato con n°4 crediti formativi. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero evento formativo e alla verifica dell'apprendimento.

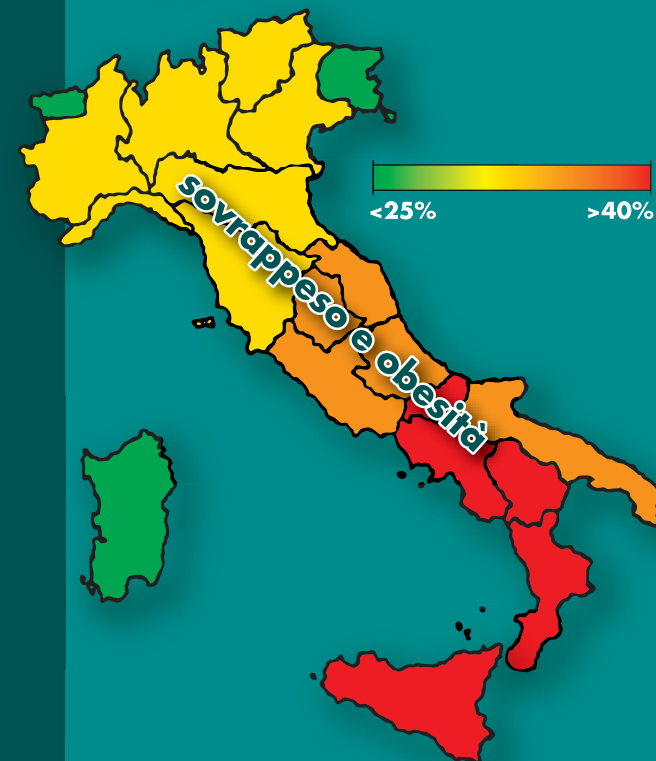
Figure Professionali accreditate

Medico, biologo, dietista.

Si ringraziano:



CONVEGNO REGIONALE OBESITA': quid noctis



ANCONA
26 Febbraio 2010

Aula Magna M. Montessori
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università Politecnica delle Marche

8.30 *Registrazione dei partecipanti*
Saluti delle Autorità

9.00 *Presentazione:*
E. BERTOLI - P. FUMELLI

Moderatori:
A. MARINI - N. STORTI

La prevenzione
G. GIOSTRA

La rieducazione nutrizionale
M. TAUS - O. GRELLI

Terapia farmacologica
A. NICOLAI

Discussione

Coffee Break

Moderatori:
G. FATATI - A. SVEGLIATI BARONI

Omocisteinemia e sindrome metabolica
L. VIGNA

Lipoproteine e danno ossidativo
G. FERRETTI

Olio di oliva e malattie metaboliche
L. MAZZANTI

Economia dell'obesità
M. MAZZOCCHI

Discussione

13.00 *Pausa pranzo*

14.30 *Sessione interattiva:*
Informazione ed educazione alimentare

Moderatori:
P. FUMELLI - M. TAUS

OKKIO alla salute:
lo strumento della comunicazione
e una indagine di campo
S. DE INTRONA - B. SARTINI

Discussione con interventi preordinati di:

L.A. PASCALI

P. NANNI

E. SVARA

B. TOFANI

G. GIAMPAOLI

17.00 *Conclusione e consegna dei test ECM*

E. Bertoli

*Direttore Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione
Università Politecnica delle Marche - Presidente ADI Marche*

S. De Introna

Dietista Zona Territoriale 7 - ASUR Marche Ancona

G. Fatati

*Presidente ADI Nazionale - Unità di Diabetologia Dietologia
e Nutrizione Clinica Azienda Ospedaliera S. Maria - Terni*

G. Ferretti

Ricercatore - Università Politecnica delle Marche

P. Fumelli

Primario Emerito - Diabetologia IRCCS - INRCA Ancona

G. Giampaoli

Industriale - Ancona

G. Giostra

Direttore S.I.A.N. Zona Territoriale 7 - ASUR Marche Ancona

O. Grelli

*Dietista S.O.D. di Dietetica e Nutrizione Clinica
Azienda Ospedaliera Universitaria, Ospedali Riuniti di Ancona*

A. Marini

*Direttore Distretto Sanitario Unico - Zona Territoriale 4
ASUR Marche Senigallia*

L. Mazzanti

Professore Ordinario - Università Politecnica delle Marche

M. Mazzocchi

Ricercatore Università Alma Mater Bologna

P. Nanni

Dietista Zona Territoriale 13 - ASUR Marche Ascoli Piceno

A. Nicolai

*Direttore S.O.D. di Dietetica e Nutrizione Clinica
Azienda Ospedaliera Universitaria, Ospedali Riuniti di Ancona*

L.A. Pascali

Medico di Medicina Generale - Zona Territoriale 7 Ancona

B. Sartini

Dietista Zona Territoriale 7 - ASUR Marche Ancona

N. Storti

*Direttore Sanitario Azienda Ospedaliera Universitaria,
Ospedali Riuniti di Ancona*

E. Svara

*Insegnante di scuola elementare Istituto Comprensivo
Grazie Tavernelle Ancona*

A. Svegliati Baroni

Primario Emerito - Servizio di Dietetica AOU Ospedali Riuniti Ancona

M. Taus

*Dirigente Medico S.O.D. di Dietetica e Nutrizione Clinica
Azienda Ospedaliera Universitaria, Ospedali Riuniti di Ancona*

B. Tofani

Dietista Zona Territoriale 4 - ASUR Marche Senigallia

L. Vigna

*Medico Centro Obesità - Medicina del Lavoro - Fondazione
Ospedale Maggiore - Policlinico Mangiagalli e Regina Elena - Milano*